

## Buchweizen-Apfel-Muffin

**Autor des Rezepts:** Heidi.



Keine Beschreibung vorhanden

---

### Rezept Zutatenliste

#### Zutaten für 7-8 Muffins:

1.
  - 200 g Buchweizenmehl (= 2 Kaffeetassen)
  - 1 Päckchen Backpulver (= 3 Teelöffel)
  - 1 Prise Salz
  
  - 
  - 50 g Zucker (= 1/2 Kaffeetasse)
  - 1 Ei
  - 50 ml Öl (= ca. 1/3 Kaffeetasse)
  - 150 ml Multivitaminsaft (= 1 Kaffeetasse)

1 großer Apfel am besten Boskop

Ausserdem Papierbackförmchen

---

### Zubereitungsanweisung

#### Zubereitung:

1.

Zutaten I) in eine Schüssel geben und mischen.

---



2.

Zutaten II) bis auf den Apfel in einer weiteren Schüssel gemäß oben angegebener Reihenfolge nach und nach mit einem Handrührgerät verrühren.

3.

Den Apfel schälen, in kleine Stücke schneiden und den flüssigen Zutaten hinzugeben.

4.

Dann die Zutaten von I) und II) mit einem Löffel gut vermengen. Die Masse in die Papierförmchen füllen.

5.

Im vorgeheizten Ofen bei 180°C Ober-, Unterhitze 20 Minuten backen.

---

## Anmerkungen

Keine Beschreibung vorhanden

<b>Zubereitungszeit</b>	10 Min	<b>Schwierigkeitsgrad</b>	ganz einfach
<b>Portionen</b>	sieben Portionen	<b>Sonstige Menge</b>	
<b>Land/Region</b>		<b>Kosten pro Portion</b>	