

## Ribelmuffin

Autor des Rezepts: Röbi P



Keine Beschreibung vorhanden

Weitere Bilder:



---

### Rezept Zutatenliste

- 240 g Ribelmais
- 180 g Dinkelmehl
- 2,4 dl Joghurt
- 0,5 dl Vollrahm
- 100 g Gemüsebrunoise (gedünstet ohne Farbe)
- 110 g Vollei
- 6 g Salz
- 8 g Backpulver

---

### Zubereitungsanweisung

Gemüse: Rübli, Lauch, Sellerie in kleine Würfel schneiden und in Olivenöl glasig dünsten ohne Farbe nehmen zu



## Ribelmuffin

<http://www.muffin-welt.com>

lassen - auskühlen lassen. Inzwischen alle anderen Zutaten mischen und dann das Gemüse hinzufügen. Abfüllen und backen.

180° ca 10 - 15 Minuten

ergibt ca 30 Stk / 5 cm Durchmesser

### Anmerkungen

Keine Beschreibung vorhanden

<b>Zubereitungszeit</b>	5 Min	<b>Schwierigkeitsgrad</b>	ganz einfach
<b>Portionen</b>	eine Portion	<b>Sonstige Menge</b>	
<b>Land/Region</b>		<b>Kosten pro Portion</b>	