



## Aprikosen-Paranuss-Muffins

Autor des Rezepts:



Keine Beschreibung vorhanden

---

### Rezept Zutatenliste

-

2 Tassen Mehl

-

2/3 Tassen brauner Zucker

-

2 TI Backpulver

-

1/2 TI Salz

-

1 Tasse gehackte getrocknete Aprikosen

-

3/4 Tasse kochendes Wasser

-

1/2 Tasse Pflanzenöl

-

1/2 Tasse zerdrückte Bananen

-



1 Ei

-

1 TI Vanille

-

1 Tasse Paranüsse

---

### Zubereitungsanweisung

1. Backofen auf 200° C vorheizen.
  2. Muffinformen einfetten.
  3. In einer Schüssel Mehl, Zucker, Backpulver, und Salz verrühren.
  4. In eine andere Schüssel die Aprikosen und das Wasser geben, 5 Minuten stehen lassen.
  5. Öl, Bananen, Ei und Vanille mischen, dann alles in einer Schüssel verrühren.
  6. Nüsse einrühren, Muffins in die Formen geben und 20-25 Minuten backen.
- 

### Anmerkungen

Keine Beschreibung vorhanden

|                         |                 |                           |              |
|-------------------------|-----------------|---------------------------|--------------|
| <b>Zubereitungszeit</b> | 5 Min           | <b>Schwierigkeitsgrad</b> | ganz einfach |
| <b>Portionen</b>        | zwölf Portionen | <b>Sonstige Menge</b>     |              |
| <b>Land/Region</b>      |                 | <b>Kosten pro Portion</b> |              |