



Apfel-Bananen-Muffins

Autor des Rezepts: Nicole



Keine Beschreibung vorhanden

Rezept Zutatenliste

-
- 1 Banane
-
- 1 Apfel
-
- 200 g Mehl (Type 405)
-
- 50 g Vollkornmehl
-
- 2 Teelöffel Backpulver
-
- ½ Teelöffel Natron
-
- 100 g brauner Zucker
-
- 2 Teelöffel Zimtpulver
-



1 Messerspitze Ingwerpulver

-

1 Messerspitze Muskatnusspulver

-

1 Messerspitze Salz

-

125 ml Buttermilch

-

50 g Joghurt

-

50 ml neutrales Öl

-

1 Ei

-

60 g Rosinen

Zubereitungsanweisung

1.

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten.

2.

Apfel waschen, schälen und grob raspeln.

3.



Banane schälen und mit einer Gabel zerdrücken.

4.

Mehl, Backpulver, Natron, Zucker, Zimt, Ingwer, Salz und Muskat in einer Schüssel mischen.

5.

In einer zweiten Schüssel Buttermilch, Öl, Ei, Apfel und Banane verquirlen. Mehlgemisch und Rosinen dazugeben und alles gut verrühren.

6.

Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.

Anmerkungen

Keine Beschreibung vorhanden

| | | | |
|-------------------------|-----------------|---------------------------|--------------|
| Zubereitungszeit | 5 Min | Schwierigkeitsgrad | ganz einfach |
| Portionen | zwölf Portionen | Sonstige Menge | |
| Land/Region | | Kosten pro Portion | |