

Pfirsich-Haferflocken-Muffins

Autor des Rezepts: Brit



Keine Beschreibung vorhanden

Rezept Zutatenliste

- 260 g Vollkornmehl
- 100 g zarte Haferflocken
- 140 g Zucker
- 2 TL Zimt
- 2 TL Backpulver
- 1/2 TL Natron + 1/2 TL Salz
- 2 Eier (M)
- 120 ml Öl (z. B. Rapsöl)
- 240 g Joghurt (1,5% Fett)
- 130 g Pfirsiche (frisch)

Zubereitungsanweisung

1. Mehl, Haferflocken, Zucker, Zimt, Backpulver, Natron und Salz mischen.
2. Eier verquirlen, mit Joghurt und Öl verschlagen und vorsichtig mit Mehlmischung zu glattem Teig verarbeiten.
3. Pfirsiche häuten, klein schneiden und unterheben.
4. Im vorgeheizten Ofen bei 200°C ca. 20 Min. backen.

Anmerkungen

Keine Beschreibung vorhanden

Zubereitungszeit	5 Min	Schwierigkeitsgrad	ganz einfach
Portionen	zwölf Portionen	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten pro Portion	