



Joghurt-Muffins (Low fat)

Autor des Rezepts:



Keine Beschreibung vorhanden

Rezept Zutatenliste

- 100 g Zucker (kann auch brauner Zucker sein)
- 1 großes Ei
- 150 g Vanillejoghurt 1,5% oder besser noch 0,1%
- 150 g Mehl (kann auch Vollkornmehl sein, oder 50/50)
- 2 TL Backpulver

Zubereitungsanweisung

1. Zucker, Ei und Joghurt verrühren.
2. Mehl und Backpulver mischen, unterrühren.
3. Teig in vorbereitete Muffinform einfüllen. (Gibt je nach Größe der Form 10-12 Muffins.)
4. Muffins bei 180°C ca. 15 Minuten backen.
5. Diese schmecken am besten ganz frisch, noch leicht warm.

Anmerkungen

Keine Beschreibung vorhanden

Zubereitungszeit	5 Min	Schwierigkeitsgrad	ganz einfach
Portionen	zwölf Portionen	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten pro Portion	